

En savoir plus sur Roaccutane® pour l'acné

Son programme essentiel est qu'il ne doit être prescrit chez la femme qu'**en dehors de la grossesse** et que pour celles ayant une contraception.

Il s'agit de préciser sa nature :

C'est un dérivé de la vitamine A ou isotrétinoïne de la classe des rétinoïdes. Par des mécanismes complexes mal précisés, ils ont la capacité de réduire de façon durable l'action de la glande sébacée qui est trop stimulée par les hormones androgènes. Celles-ci ont augmenté au moment de la puberté, y compris à la période pré-pubertaire. Ils sont encore d'autres effets comme d'être anti-inflammatoires et immuno-modulateurs. Ils agissent donc sur plusieurs composantes de l'acné.

Indications

Les acnés sévères, étendues, capables de produire des cicatrices, ne répondant pas aux autres traitements coordonnés de l'acné surtout quand les crises se répètent et se prolongent.

Ceux qui sont en mesure de prendre ce traitement doivent lire attentivement la notice du médicament donnée par la laboratoire pour une information complète.

Ceci n'est qu'un résumé simplifié pour s'y retrouver plus facilement.

Contre-indications

La contre indication principale est la grossesse en raison des malformations produite sur le fœtus.

En clair, le médicament ne doit pas être prescrit chez la femme enceinte et durant l'allaitement. Il faut faire un test de grossesse chaque mois juste avant la prescription.

La période de contraception

Elle doit être d'un mois avant le traitement. Continuer pendant le traitement. Se poursuivre deux mois après la fin du traitement.

Le choix de la contraception doit être dicté par l'efficacité.

C'est essentiellement l'usage de certaines pilules contraceptives, à l'exclusion de la pilule Diane et similaires, avec ce que cela implique en cas d'oubli.

Autre contre indications : insuffisance hépatique et rénales

Effets secondaires

Les effets psychiatriques ont été beaucoup débattus.

La période de l'adolescence en elle-même peut susciter des effets psychiatriques : le traitement peut-il les amplifier ou les induire ?

Il est très important de mentionner les moindres problèmes. Des questionnaires peuvent aider à les préciser.

De façon positive et globale ce qui est important c'est que chaque patient se sente pleinement actif et responsable dans ce qu'il envisage pour lui-même. C'est son action, sa décision, son choix.

Il tient compte de son état, de la façon dont il le vit, de ce qu'il attend : avoir de l'acné ou ne pas en avoir.

Ce sont des milliers de réactions chimiques à chaque instant en lien avec son vécu qui sont en jeu. Il prend conscience qu'il est l'ordonnateur principal de son implication. Cela lui permet d'assurer des soins réguliers en toute sérénité avec l'amplification que lui apportent les traitements envisagés avec sa participation. Cette participation est clairement soutenue par une information complète des fascicules de ce médicament.

Surveillance biologique couramment pratiquée

Dosage des triglycérides du cholestérol et ses fractions,
Dosage des transaminases.

Effets rares

Troubles digestifs hépatiques cardiaques rénaux.

Effets courants qu'on peut modifier par des émoullients et des sticks

- Sècheresse de la peau et des lèvres.
- Rares irritation oculaires. En particulier difficulté à supporter momentanément les lentilles.

Au total, il faut surtout retenir

Une surveillance scrupuleuse de la contraception et du test de grossesse,

Une surveillance biologique régulière,

Des compléments d'émoullients pour l'assèchement de la peau.